

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

POUR MIEUX AIDER, IL FAUT MIEUX COMPRENDRE **Lancement de capsules vidéo sur la santé des femmes**

Trois-Rivières, le 16 avril 2015 – La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) est heureuse de vous dévoiler, en grande primeur, quatre capsules vidéo de sensibilisation sur la santé des femmes.

A bien des égards, lorsqu'il est question de santé, que ce soit au niveau de la santé physique, sexuelle et reproductive, mentale et psychologique ou de santé et milieu de vie, plusieurs éléments sont spécifiques à la réalité des femmes. Produites par la TCMFM, avec la collaboration de La boîte ronde, le but de ces capsules est de faire émerger cette spécificité au niveau de la santé des femmes.

Pour les quatre prochaines semaines, la TCMFM dévoilera donc au grand public, une à une, les capsules vidéo qui seront disponibles sur son site Internet (www.tcmfm.ca) ainsi que sur les réseaux sociaux. La population mauricienne sera ainsi invitée à les diffuser largement, à son tour!

Capsule #1 - Santé mentale et psychologique

Date de sortie : Lundi 20 avril 2015

Tout au long de notre vie, nous sommes portés à croire plusieurs personnes ou à croire en plusieurs symboles. Mais pourtant, lorsqu'une victime de violence ou d'agression confie son secret, plusieurs sont portés à ne pas la croire, alors que confier son secret demande beaucoup de courage. Cette capsule vise donc à démontrer l'importance de croire une victime de violence ou d'agression.

Capsule #2 - Santé sexuelle et reproductive

Date de sortie : Lundi 27 avril 2015

L'absence de cours d'éducation sexuelle dans les écoles aurait pour conséquence d'augmenter le nombre de relations non protégées ainsi que le nombre d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), et ce, particulièrement chez les jeunes femmes. Cette capsule vise donc à démontrer l'importance des cours d'éducation sexuelle dans les écoles.

Capsule #3 - Santé physique

Date de sortie : Lundi 4 mai 2015

Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès chez les femmes de 55 ans et plus, au Canada. Les signaux à surveiller diffèrent de ceux que peuvent ressentir les hommes et il importe de bien les reconnaître. Cette capsule vise donc à démontrer que certains symptômes de la santé des femmes diffèrent de ceux des hommes, particulièrement lorsqu'il est question de maladies cardiovasculaires.

Capsule #4 - Santé et milieu de vie

Date de sortie : Lundi 11 mai 2015

Plusieurs croient à tort que la pauvreté est un choix et ne savent pas que, quelle que soit la situation familiale, les femmes sont plus nombreuses à vivre sous le seuil de faible revenu. Cette capsule vise donc à démontrer que la pauvreté n'est pas un choix et qu'elle résulte d'un ensemble de facteurs sur lesquels les gens n'ont pas de pouvoir, particulièrement chez les femmes.

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie est un regroupement régional féministe de défense collective des droits qui a pour mission de favoriser la concertation et d'agir sur les questions mettant en jeu les intérêts et les conditions de vie des femmes.

Ces capsules vidéo ont été réalisées grâce à la contribution financière du Secrétariat à la condition féminine (SCF), de la Conférence régionale des élus (CRÉ) de la Mauricie, de l'Agence de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, via l'Entente spécifique en matière d'égalité entre les hommes et les femmes 2011-2015.

-30-

Source :

Joanne Blais, Directrice

819 372-9328 ou info@tcmfm.ca